

İnsanlık sesi ilk keşfettiği andan itibaren titreşimin (rezonans) büyüüne kapıldı. Antik çağlarda spiritüel yolculukların ve toplumsal kültürün temelini oluşturan ses ve ritim, modern dünyada insanın ve yaşamın evrimiyle özündeki anlamdan uzaklaştı. Daha pratik ve gündelik bir araca ve bir eğlence materyaline dönüştü, **ses ve müzik**. İnsanın kendi sesini kullanarak şarkı söyleme özgürlüğü bile, kurallar ve toplumsal algılarla sınırlandı. Bu mucizevi şifa kaynağı ile insanın bağlantısı garip bir şekilde kesildi.

Voicing insan türünün atalarından, antik çağlardan bu yana zaman için unutulmuş bu bağı, yeniden keşfetmeye çağırıyor sizi. Ses mucizevi ve şifa dolu bir kaynak. Kendi sesinizi kullanarak ve yüklenmiş anlamlardan uzak, tamamen özüne odaklanmış bir şarkı söyleme deneyimi ile, geçmiş yaşantıların izlerini, gerçek duygularınızı, yaralarınızı hissedip, iyileşmek adına özgürleşmeye bir çağrı bu!

“Şarkı söyleme” ve **“Dinleme”** eylemlerini tüm duyularınızla ve bütünsel olarak gerçekleştirdiğiniz, sesinizi, bedeninizi ve zihninizi takip ederek iletişim şekillerinizi keşfe çıktığınız bir yolculuk bu. Voicing tekniği ile yaptığınız uygulamalarda sesinizi özgürce kullanmanın, kendinizle ve bir parçası olduğunuz bu dünyayla gerçek bir bağ kurmanın hissini deneyimleyecek ve özgürleşeceksiniz. İletişim kapasitenizi arttırarak daha da doyum alacağınız bir yaşamın kapasitesini açmış olacaksınız.

Yaşam deneyimlerinin izleri, iyi ya da kötü tüm duygular, zihnimizde ve bedenimizde kayıt altına alınıyor. O sessiz yaşam tanıklarıyla iletişime geçmek, kendinizin ve yaşam hikayenizin farkına varmak ve sizi pratikte iletişimde sıkışmış hissettiren o sınırlardan özgürleşmek için, sizleri Voicing’i deneyimlemeye davet ediyoruz.

İnsanın kendini anlamaya ve dünyayı anlamlandırmaya uzanan yolculuğunda insanlığın keşfettiği pek çok spiritüel ve bilimsel teknikten faydalanarak sizi sesinizi keşfetmeye ve sınırlandırmalardan kurtulmuş bir “şarkı söyleme” tekniği ile kendi hikayenizde yepyeni bir yolculuğa davet ediyoruz.

***Konuşmanın ötesinde, sesin gerçek manasını bulduğu
kendi “kişisel dönüşüm” yolculuğunuza hazır mısınız?***



Voicing Turkey
by *Sevim Yılmaz*

MANİFESTO

Günümüzde teknolojinin ve yaşam şartlarının bize sağladığı imkanlar sayesinde sürekli aktif bir **“iletişim”** halindeyiz. Özellikle Covid-19 pandemisinden sonra bütün dünya insanları olarak hep “online” olmaya uyumlandık. Büyük bir zaman çizelgesini takip eder gibi, gün boyunca olmamız gereken yerlerde, yapmamız gerekenleri yapıyor ve sürekli tekrar ediyoruz. Bu rutin içinde kendimizle ve dış dünya ile gerçekten **“iletişimde”** miyiz?

Tüm bu online iletişim sürecinde karşımızdaki kişiyi göremediğimizde duygularını tam olarak anlayamıyoruz. Oysa duyguları anlamak için en güçlü araç **“ses”**tir. Ses içerisinde birçok gizli anlam taşır. **Hem kendi iletişiminizi güçlendirmek hem de karşınızdaki insanları daha iyi anlamak için sesin kendisi ile iletilen mesajları anlamlandırmayı öğrenmek ister miydiniz?**

Kendini “dışa dönük ve iletişimde çok güçlü” olarak tanımlayan bireylerin bile, iletişim anlamında zorluk çektikleri alanlar olabilir. İletişim yalnızca bizimle ilgili bir süreç değildir, çift yönlüdür. Kimi zaman dinleyici kimi zaman da anlatıcı konumunda olduğumuz bu etkileşimde zaman zaman doğru frekansı bulamayabiliriz. Sesin söylediklerinden çok kendi taşıdığı anlama odaklanabilir, mesajları doğru anlayamayabilir veya karşımızdakine mesajımızı yeterince açık iletemeyebiliriz.

Birey dış dünya ve diğer insanlarla iletişimde zorluklar yaşıyorsa, kendi içinde duygularını ve düşünce yollarını keşfetmekte de zorlanabilir. Oysaki insan doğası gereği sahip olduğu özgürlük ihtiyacı ile, yaşamdaki deneyimlerini gerçek duygularıyla ve olduğu gibi özümsemek, bu an ve duygu durumlarından gereken yaşam derslerini alarak özgürleşmek ve ilerlemek ister. İletişimde yaşanan tıkanıklık kişiyi sıkışmış, hapsolmuş hissettirir ve yıpratır. Peki çözümü ne olabilir bu kısır döngünün?

Öze dönmek... İlk çağlardan beri atalarımızın yaptığı gibi iletişimde en temel aracı, **sesi kullanarak iletişimde özgürleşmek** – duygularımızı tanımak, yeni iletişim yolları deneyimleyerek hayatımızın kalitesini arttırmak!